

# NAAAR HOOG

## City & ski in het Berner Oberland

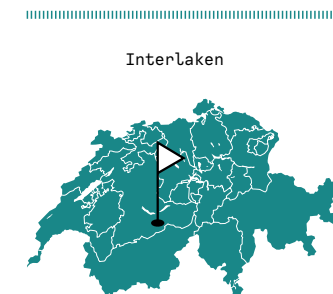
Tekst & beeld: Rene Sebastian

Het Berner Oberland is het zuidelijke, bebergde gedeelte van het kanton Bern, naar de gelijknamige stad waar de regering huist. Het is een populaire bestemming voor toeristen uit de hele wereld en een van de oudste vakantiegebieden van Zwitserland. Tezamen met Kristy van Lieshout en Arjen de Graaf bezochten we Interlaken en de Jungfrau Region: de ideale activiteitencombi in de regio van Röstli en meringue.



Kajakken op de Brienzensee omringd door dichte naaldbossen en torenhoge Alpenpieken.

# VAN LAAG



**V**anwege de vele sportieve vrijetijdsactiviteiten die je er kunt ondernemen wordt het Berner Oberland als sinds de 18de eeuw de 'speeltuin van Europa' genoemd. De regio is dan ook rijkelijk bedeed door Moeder Natuur. Wij bezoeken eerst het epicentrum van dit toeristenparadijsje: Interlaken. Glinsterende meren als de Brienzensee en Thunersee weerspiegelen er de magische bergachtige omgeving. Voor veel internationale reizigers is Interlaken een hub om niet alleen de stad zelf, maar ook de vele bezienswaardigheden in de buurt te verkennen, met als hoogtepunt de Jungfrau Region. Een situatie vergelijkbaar met Innsbruck in Tirol, alleen reiken de Zwitserse bergpieken een stuk hoger. Per trein is Interlaken, net als veel andere Zwitserse bestemmingen, gemakkelijk te bereiken. Je komt binnen op Interlaken West. Wil je naar de Jungfrau Ski Region, dan neem je

simpelweg de trein vanaf Interlaken Ost. Een city & skiverblijf is dan ook een logische keus voor een diversere vakantie.

#### Interlaken

Alhoewel het centrum anders doet vermoeden is Interlaken niet heel groot en gemakkelijk te voet te verkennen. De belangrijkste winkelstraat loopt tussen station Ost en West. Maar vergeet ook zeker niet het historische stadsgedeelte Unterseen, dat uit de middeleeuwen stamt, voor een cultureel tintje aan je verblijf. Aangezien de stad in een vlak gedeelte van het dal ligt is het wandelen verre van vermoeiend. Het internationale karakter is overal merkbaar. Veel balimedewerkers zijn van ver buiten Europa, en ook de restaurants bieden keukens van over de hele wereld. Zoals Layaly, een Libanees die je smaakpupillen doet ontploffen, of het budgetvriendelijke Aziatische eettentje Little Thai. Het klassieke Stadthaus heeft een

### Het middeleeuwse stadsgedeelte Unterseen geeft een cultureel tintje aan je Interlakenverblijf

meer traditionele keuken van hoge kwaliteit. Qua koffiebreek tippen we het hippe Velo Cafe & Bar met zijn heerlijke gebak. Of Ladelokal, een klein koffietentje met zonneterras aan de Aare, de rivier die op haar weg de Brienzensee en Thunersee met elkaar verbindt.

#### Divers vermaak

Uitgeslenterd? Dan wordt het tijd voor wat sportiever vermaak in hartje Interlaken. Verwissel je wandelschoenen bijvoorbeeld voor een paar schaatsen en betreed de Top of Europe ICE MAGIC. Dit zijn zes

aan elkaar gelinkte ijsbanen waar je tevens kan ijsstokschieten en soft ijshockeyen. De deels overdekte banen worden bijgestaan door horecagelegenheden en muziek-even- ts, dus leuk voor jong en oud. Wij gaan echter op de culinaire toer en nemen deel aan de chocoladeworkshop van de Funky Chocolate Club, logischerwijs Kristys highlight van ons bezoek. Hier leer je in anderhalf uur alles over het maken van die geroemde Zwitserse chocolade. En het goede nieuws? Je mag je eigen gemaakte chocolade natuurlijk ook mee naar huis nemen.

Rondom de stad zijn er nog veel meer (sportieve) activiteiten te doen. De Hightide Kayak School biedt je de mogelijkheid

**Van links naar rechts:** Zwitsers zakmesplafond. Middeleeuws Unterseen. Historische Kursaal Interlaken. Chocoladeworkshop van de Funky Chocolate Club. Velo Cafe & Bar. Sneeuwschoentocht op de Lombachalp.

om de Brienzensee te verkennen met een kajak. Hiermee krijg je echt een schitterend uitzicht op de bergen om je heen, dat je alleen vanuit het midden van het meer kan ervaren. De excursie (CHF 130) duurt zo'n drie uur, waarvan twee uur op het water, en de benodigde waterdichte kleding zit inbegrepen in de prijs.

Onder begeleiding van een gids van Outdoor Interlaken maken we de tweede dag nog een vijf kilometer lange sneeuwschoentocht vanuit restaurant Jägerstübli op de Lombachalp ten noordoosten van de stad. De besneeuwde heidevelden, kalksteenformaties en eeuwenoude sparren- en dennenbossen zijn onderdeel van het beschermde Moorlandschaft Habkern-Sörenberg en vormen een ideaal wandel- en langlaufterrein waar de rust regeert. De serene schoonheid is indrukwekkend en staat in schril contrast met het bruisende stadscentrum onderaan het 1.560 meter hoge plateau.

#### VAKANTIE-INFO

##### Jungfrau Ski Region (CH)

Hoogte:	1.034-2.970 m
Pistes:	210 km
Loipes:	45 km
Liften:	41

##### 6-daagse liftpas 2020/2021

Volwassenen:	CHF 324
Jeugd:	CHF 247
Kinderen:	CHF 155
Senioren:	CHF 292

Afstand vanaf Utrecht:  
852 km

Vliegen kan op Zürich

Voor webcams, sneeuwhoogte en boekinfo:  
[myswitzerland.com](http://myswitzerland.com)  
[jungfrauregion.swiss](http://jungfrauregion.swiss)  
[interlaken.ch](http://interlaken.ch)  
[madeinbern.com](http://madeinbern.com)  
[wintersport.nl/skigebieden/jungfrau](http://wintersport.nl/skigebieden/jungfrau)



### Jungfrau Region

Next stop: de pistes van de Jungfrau Ski Region. Binnen een half uurtje rijden vanaf Interlaken kun je reeds het corduroy betreden. Alpenreuzen als de Eiger, Mönch en Jungfrau domineren de skyline van het skigebied. Het panorama is fenomenaal. Wij nestelen ons in Grindelwald, een authentiek Zwitsers dorp met weinig hoogbouw en veel houten chalets. Het biedt uitzicht op de Eigernoordwand, berucht onder bergbeklimmers om zijn uitdagende steilte. Onderin ons hotel zit restaurant Barry's, vernoemd naar een beroemde sint-bernard-reddingshond: een echte-aanrader als je op zoek bent naar typische Zwitserse berghutromantiek.

Het skigebied bestaat uit de deelgebieden Grindelwald-Wengen, Grindelwald-First en Mürren-Schilthorn. Deze worden niet alleen door skiliften verbonden maar ook



### De duizelingwekkende Cliff Walk is een metalen panoramapad dat dicht tegen een rotswand is aangebouwd

door de Wengernalpbahn, 's werelds langste tandradbaan. Een treinritje zit bij de overkoepelde skipas inbegrepen. Het traject loopt tussen Lauterbrunnen, Wengen en Grindelwald, met in het midden het Kleine Scheideggstation (2.061) als hoogste opstappunt. Van hieruit loopt ook een aftakking richting de Jungfraujoch.

Het doorkruisen van het gehele skigebied neemt aardig wat tijd in beslag. De piste-

teller tikt er dan ook de 210 km aan. First, dat direct boven Grindelwald ligt, is met zijn makkelijke, op het zuidwesten georiënteerde flanken meer voor gezinnen. Rondom Kleine Scheidegg-Männlichen vind je meer uitdagende afdalingen, waaronder de beroemde wereldbekerpiste op de Lauberhorn. Op de hoogste pieken boven het pittoreske, autovrije dorp Mürren gaat het er ook wat pittiger aan toe. De zwarte Direttissima is bijvoorbeeld een echte bovenbenenbrander. Naarmate je lager komt wordt het pisteaanbod milder. Uit ervaring roemt Arjen ook de vele freeride- en toerski-opties die in het hooggebergte van de Jungfrau Ski Region te vinden zijn. Helaas laten de condities het momenteel niet toe. Hetzelfde geldt voor een langer bezoekje aan het draaiende bergrestaurant Piz Gloria op de piek van de Schilthorn. Dit opvallende gebouw

is bekend van de James Bondfilm *On Her Majesty's Secret Service*, dus een must-see voor een filmliefhebber als ik.

### Sideshow

Wie niet per se gebrand is op alleen skiën of snowboarden, zit hier meer dan goed. De Jungfrau Ski Region kent namelijk tal van randactiviteiten, met als hoogtepunt de treinrit naar de 3.454 meter hoge Jungfraujoch, Europa's hoogste treinstation. Het traject van de grotendeels betunnelde tandradbaan loopt door de Eiger tot aan het zadel tussen de Mönch (4.107 m) en de Jungfrau (4.158 m): de zogeheten Jung-

**Van links naar rechts:** Uitzicht op de Aletschgletsjer (UNESCO). Treinstation Grindelwald. First Cliff Walk. IJsgallerij Top of Europe. Uitzicht op Eiger Nordwand. Verplichte kaaskost.

fraujoch. Als je denkt dat je er enkel een prachtig uitzicht krijgt op de Aletschgletsjer dan heb je het mis. Er is een complete toer gemaakt op deze 'Top of Europe', inclusief horeca en souvenirwinkels. Van prachtige panoramaterrassen, educatieve exposities hoe de treintunnel is gemaakt tot indrukwekkende ijsgallerijen waar je doorheen kan lopen. Je bent zeker een paar uur zoet met alles te ontdekken op deze toeristische trekpleister. Op vertoon van je skipas krijg je een gereduceerd tarief voor deze attractierit. Onze tip: pak zo vroeg mogelijk de trein omhoog.

De steilte en hoogte van de Zwitserse bergen zijn vanzelfsprekend een ideaal terrein voor bloedstollende attracties. In Grindelwald-First vind je bijvoorbeeld de duizelingwekkende Cliff Walk over een metalen panoramapad dat dicht tegen

een rotswand is aangebouwd. Een vergelijkbaar angstaanjagend wandeltraject vind je in Mürren onder de Schilthorn, genaamd Thrill Walk. De bij je skipas inbegrepen First Glider en First Flyer, waarbij je middels een tokkelbaan de berg afsuist, gaan een stukje verder als het om adrenalinekick gaat. Wil je liever zelf de controle bewaren dan bezoek je de Big Pintenfritz-rodelbaan. De glijroute loopt van Faulhorn via Bussalp naar Grindelwald Oberäll. Vernoemd naar de kroegbaas van de lokale berghut is het met zijn 15 kilometer lengte en 1.361 hoogtemeters een van de langste rodelbanen van Europa. Alhoewel dit alternatieve aanbod natuurlijk een leuke aanvulling is, vinden wij drieën het echter een sideshow van het daadwerkelijke spektakelstuk van de skiregio: het adembenemende uitzicht. Bereid je voor op een stijve nek!